

МИНИСТЕРСТВО ЗА ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА

Врз основа на член 11 од Законот за спортска академија („Службен весник на Република Македонија“ бр. 115/14, 129/15 и 146/15), министерот за образование и наука донесе

ПРАВИЛНИК ЗА НАЧИНОТ НА ПРОВЕРКАТА НА СПОСОБНОСТИТЕ ЗА СПОРТСКИ ВЕШТИНИ НА УЧЕНИЦИТЕ ЗА ЗАПИШУВАЊЕ ВО СПОРТСКА АКАДЕМИЈА, СПОРТСКИТЕ ФЕДЕРАЦИИ КОИ УЧЕСТВУВААТ ВО ПРОВЕРКАТА, КАКО И БОДИРАЊЕТО НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОД ПРОВЕРКАТА НА СПОРТСКИТЕ СПОСОБНОСТИ

I. ОПШТА ОДРЕДБА

Член 1

Со овој правилник се пропишуваат начинот на проверката на способностите за спортски вештини на учениците за запишување во спортска академија, спортските федерации кои учествуваат во проверката, како и бодирањето на резултатите од проверката на спортските способности.

II. СПОРТСКИ ФЕДЕРАЦИИ

Член 2

Националните спортски федерации кои учествуваат во проверката на способностите за спортски вештини на учениците во спортската академија се:

- Фудбалска федерација на Република Македонија,
- Кошаркарска федерација на Република Македонија,
- Ракометна федерација на Република Македонија и
- Македонска тениска федерација.

III. НАЧИН НА ПРОВЕРКА НА СПОСОБНОСТИТЕ ЗА СПОРТСКИ ВЕШТИНИ НА УЧЕНИЦИТЕ ЗА ЗАПИШУВАЊЕ ВО СПОРТСКА АКАДЕМИЈА И БОДИРАЊЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОД ПРОВЕРКАТА НА СПОРТСКИТЕ СПОСОБНОСТИ

Член 3

Бодирањето на резултатите од проверката на способностите за спортски вештини на учениците кандидати за запишување во паралелките за фудбал во спортска академија се врши во две фази.

Во првата фаза од проверката бодирањето се врши врз основа на способностите на ученикот за:

- смисла за игра (способност за наоѓање решенија за различни ситуации во играта), до 5 бода,
- брзинско-силови способности (експлозивност, брзина на реакција со топка и промена на ситуација, брзина на поединечни движења, брзина на промена на правец на движење со и без топка), до 5 бода,
- владеење со топка (природен контакт со топката), до 5 бода,
- волеви способности (борбеност, истрајност, храброст, агресивност, дисциплина), до 5 бода и
- телесна градба, до 5 бода.

По првата фаза од проверката бодовите се собираат и се делат со бројот на критериуми при што се добива просечна оценка.

По добивањето на просечната оценка од ставот 3 на овој член, од страна на стручниот тим за проверка на способностите за спортски вештини на учениците кои се запишуваат во спортска академија (во натамошниот текст: стручниот тим) се дава финална оценка (од 1-5 бода) и се добива конечната оценка.

Во втората фаза од проверката бодирањето се врши врз основа на способностите на ученикот за:

- теренски (фудбалски) тестови ВАМЕВАЛ, БАНГСБОО, КАЗОРЛА, Т-ТЕСТ и слично, до 5 бода,
- лабораториско-биохемиски тестирања, до 5 бода и
- психолошко-социјални тестирања, до 5 бода.

По втората фаза од проверката бодовите се собираат и се делат со бројот на критериуми при што се добива просечна оценка.

По добивањето на просечната оценка од ставот 6 на овој член, од страна на стручниот тим се дава својата финална оценка (од 1-5 бода) и се добива конечната оценка.

Член 4

Бодирањето на резултатите од проверката на способностите за спортски вештини на учениците кандидати за запишување во паралелките за кошарка во спортска академија се врши во три фази.

Во првата фаза од проверката се вршат општи и специфични здравствени прегледи на кандидатите, врз основа на кои се доставува потврда од надлежна здравствена установа дека кандидатот е способен за тренинг и натпревари, и истото е предуслов кандидатот да може да го помине тестирањето и се запише во спортска академија.

Во втората фаза од проверката бодирањето се врши врз основа на способностите на ученикот за:

- водење на топка (контрола на топка), до 5 бода,
- дриблинг (преден, заден, ролинг, под нога), до 5 бода,
- додавање на топка (директно, индиректно, со една и две раце), до 5 бода,
- двочекор (од разни правци, лев, десен), до 5 бода,
- кошаркарски став и движење во игра во напад и одбрана, до 5 бода,
- шутирање на кош (скокшут од разни позиции), до 5 бода,
- демаркирање - видови на демаркирање, до 5 бода,
- поставување на блокади (на топка и од топка) и отворање, до 5 бода,
- затворање на кош и скок по топка, до 5 бода и
- чувство за игра на два коша (игра 5 на 5), до 5 бода.

По завршената втора фаза од проверката бодовите се собираат и врз основа на добиениот резултат се прави ранг-листа на учениците.

Во третата фаза од проверката на учениците им се вршат мерења на антропометриски мерки, телесниот состав и проценки на општи моторни и специфично моторни способности со помош на моторни тестови, кои се бодираат на следниот начин:

- 1) Антропометриски критериуми:
 - висина на тело, до 5 бода,

- тежина на тело, до 5 бода,
- распон на раце, до 5 бода,
- индекс на телесна маса (БМИ), до 5 бода,
- процент на масно ткиво, до 5 бода и
- процента на мускулна маса, до 5 бода.

2) Општи моторни услови:

- трчање на 20 метри (од висок старт), до 5 бода,
- тапинг со рака, до 5 бода,
- длабок претклон во сед, до 5 бода,
- скок во далечина од место, до 5 бода,
- висување во згиб, до 5 бода,
- подигнување на трупот за 30 секунди, до 5 бода,
- фламинго, до 5 бода, и
- чуњесто трчање 4 по 100 метри, до 5 бода.

3) Специфични моторни тестови:

- Камиказа со топка, до 5 бода,
- Контрола на дриблинг, до 5 бода,
- Движење во одбрамбен кошаркарски став 6x4 метри, до 5 бода,
- Продор на кош со положување за 30 секунди, до 5 бода, и
- Тест за кошаркарска прецизност - шут од пет позиции, до 5 бода.

4) Функционални тестови:

- аеробна способност (директно метода-гасна анализа), до 5 бода,
- анаеробна издржливост (анализа на лактати), до 5 бода, и
- анализа на епифизни рскавици (утврдување на хронолошко-биолошка возраст), до 5 бода.

Член 5

За секој ученик кандидат на кого се врши проверката на способностите за спортски вештини за запишување во паралелките за кошарка во спортска академија, резултатот во сантиметри, килограми, проценти и секунди се запишува од страна на стручниот тим во контролен лист.

Врз основа на добиените резултати се прави ранг - листата на најдобрите ученици кандидати.

Член 6

Бодирањето на резултатите од проверката на способностите за спортски вештини на учениците кандидати за запишување во паралелките за ракомет во спортска академија се врши во две фази.

Во првата фаза од проверката бодирањето се врши врз основа на способностите на ученикот за:

- водење на топка (контрола на топка), до 5 бода,
- дриблинг со топка (директно, индиректно, со една рака), до 5 бода,
- додавање на топка (директно во висина на глава, зад грб, позади грб), до 5 бода,
- ракометен став во одбрана (странично одбрамбено движење), до 5 бода,
- шутирање на гол (скок-шут основни, основен шут од тло со иста нога и спротивна нога), до 5 бода,
- финта (еднострана финта во појаката страна со промена на правец на движење, еднострана финта во послаба страна со промена на правец на движење), до 5 бода,
- поставување на блокади (на правец на додавање и на топка), до 5 бода и
- чувство на игра на два гола (игра 6 на 6), до 5 бода.

Во втората фаза од проверката на учениците им се вршат мерења на антропометриски мерки, телесниот состав и проценки на општи моторни и специфично моторни способности со помош на моторни тестови, кои се бодираат на следниот начин:

1) Антропометриски критериуми:

- планиметриски параметар на дланка, до 5 бода,
- висина на тело, до 5 бода,
- тежина на тело, до 5 бода,
- распон на раце, до 5 бода,
- индекс на телесна маса (БМИ), до 5 бода,
- процент на масно ткиво, до 5 бода и
- процента на мускулна маса, до 5 бода.

2) Општи моторни услови:

- тапинг со рака, до 5 бода,
- тапинг со нога, до 5 бода,
- трчање на 20 метри (од висок старт), до 5 бода,
- тест на седење, до 5 бода,
- скок во далечина од место,
- скок во висина од место, до 5 бода,
- скок шут на гол, до 5 бода,
- подигнување на трупот за 30 секунди, до 5 бода,
- абалаков тест, до 5 бода и
- тест за брзина, агилност и координација (5 по 10 метри) до 5 бода.

3) Специфични моторни тестови:

- Т-тест, до 5 бода,
- камиказа со топка, до 5 бода,
- додавање и фаќање на топка од сид за 30 секунди со две раце, до 5 бода,
- движење во одбрамбен ракометен став, до 5 бода,
- брзина на шутирање-10 топки, до 5 бода и
- тест за ракометна прецизност, до 5 бода,

4) Функционални тестови:

- аеробна способност (Бруце метода), до 5 бода,
- анаеробна издржливост (анализа на лактати), до 5 бода, и
- анализа на епифизни рскавици (утврдување на хронолошко-биолошка возраст), до 5 бода.

Член 7

Бодирањето на резултатите од проверката на способностите за спортски вештини на учениците кандидати за запишување во паралелките за тенис во спортска академија се врши во две фази.

Во првата фаза од проверката се вршат здравствени прегледи на кандидатите, врз основа на кои се доставува потврда од надлежна здравствена установа дека кандидатот е способен за тренинг и натпревари, и истото е предуслов кандидатот да може да го помине тестирањето и се запише во спортска академија.

Во првата фаза од проверката бодирањето се врши врз основа на:

- пласманот на ранг - листата на Европската тениска федерација до 14 или 16 години, кој се бодува до 30 бода, и тоа:

Пласман	1-100	101-200	201-300	301-400	401-550	551-700	701-
Бодови	30	25	20	15	10	5	0

- пласманот на ранг - листата на Македонската тениска федерација до 14 или 16 години, која се бодува до 20 бода, и тоа:

Пласман	1-10	11-20	21-30	30-
Бодови	20	10	5	0

- положен практичен тест „Интернационален тениски број“ (во натамошниот текст: ИТН тестот), кој се бодува на следниот начин:

	ИТН 1-3	ИТН 4	ИТН 5	ИТН 6	ИТН 7	ИТН 8	ИТН 9-10
Бодови	50	45	40	30	20	10	0

Со ИТН тестот кој содржи пет дела кандидатите се проверуваат за нивното тениско ниво.

Поединечни тестови кои го составуваат ИТН тестот се:

- Тест за доследност и сила кај игра од основна линија,
- Тест за прецизност и сила кај игра од основна линија,
- Тест за прецизност и сила кај игра на мрежа,
- Тест за прецизност и сила кај сервис и
- Тест за агилност и движење на терен.

За секој од поединечните тестови играчите добиваат бодови согласно меѓународната табела за ова тестирање.

Откако ќе се соберат сите бодови од поединечните тестови кандидатите добиваат интернационален број од 1 до 10, каде број 1 е највисоко ниво, а број 10 е најниско ниво и согласно добиениот интернационален број се доделуваат бодови кои се додаваат на бодовите од пласманите на ранг - листата на Европската тениска федерација и ранг - листата на Македонската тениска федерација и се изготвува завршната ранг-листа од првата фаза.

Бодовите од ИТН тестот се доделуваат согласно став 2 алинеја 3 на овој член, при што може да се доделат до 50 бода.

Кандидатите кои освоиле од 81 до 100 бода не одат во втората фаза од проверката.

Кандидатите кои освоиле од 31 до 80 бода се повикуваат во втората фаза од проверката.

Во втората фаза на проверка, бодирањето се врши преку меч ситуација со проверка на индикатори кои се потребни за секој тенисер.

Кандидатите се оценуваат за нивното техничко-тактичко ниво, физичка подготовка и психолошкото ниво, при што може да се доделат до 100 бода.

Кандидатите се оценуваат преку следните индикатори:

- играчот го употребува вториот удар за отворање на теренот откако ќе го исфрли противникот надвор од теренот со успешен сервис или ретерн, до 15 бода
- кај играта од основната линија играчот демонстрира способност да одигра соодветни удари во зависност од квалитетот на топката од противникот а земаќи ја предвид сопствената положба на теренот, до 15 бода
- играчот покажува разбирање за слабите страни на противникот и истите ги користи со цел создавање предност во поенот, до 10 бода
- играчот ги употребува можностите да одржи офанзивна позиција после високи дефанзивни топки одиграни од противникот (со одигрување во кревање, драјв волеј или смеч по отскок од основната линија), до 15 бода
- играчот употребува удари во сенка помеѓу поените да постигне оптимално движење (подесување на техничките вештини), до 10 бода
- играчот употребува ритуали помеѓу поените (внесува четири фази на подготовка за одигрување на следниот поен), до 10 бода
- играчот употребува форхенд 60-70% од теренот кај момчињата и 60% од теренот кај девојчињата кај топки кои отскокнуваат во висина на рамењата, до 15 бода и
- играчот врши притисок со првиот сервис и со неговите оружја кога ретернира втор сервис доколку ситуацијата му дозволува, до 10 бода.

Кандидатите кои освоиле од 0 до 75 поени не се запишуваат во спортска академија.

Кандидатите кои освоиле од 76 до 100 бода се запишуваат во спортска академија.

Член 8

Овој правилник влегува во сила осмиот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“, а ќе се објави по претходно добиена согласност од Владата на Република Македонија.

Бр.20-16129/1

14 ноември 2015 година

Скопје

Министер,

Абдилаќим Адеми, с.р.