

МИНИСТЕРСТВО ЗА ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА

Врз основа на член 9 став (3) од Законот за спортска академија („Службен весник на Република Македонија“ бр. 115/14, 129/15 и 146/15), министерот за образование и наука донесе

ПРАВИЛНИК ЗА ПОСЕБНИТЕ КРИТЕРИУМИ ЗА ЗАПИШУВАЊЕ НА УЧЕНИЦИ ВО СПОРТСКА АКАДЕМИЈА

Член 1

Со овој правилник се пропишуваат посебните критериуми за запишување на ученици во спортска академија.

Член 2

Посебни критериуми за запишување на учениците кандидати за паралелките за фудбал во спортска академија во прва фаза:

- смисла за игра (способност за наоѓање решенија за различни ситуации во играта),
- брзинско-силови способности (експлозивност, брзина на реакција со топка и промена на ситуација, брзина на поединечни движења, брзина на промена на правец на движење со и без топка),
- владеење со топка (природен контакт со топката),
- волеви способности (борбеност, истрајност, храброст, агресивност, дисциплина) и
- телесна градба.

Член 3

Посебни критериуми за запишување на учениците кандидати за паралелките за фудбал во спортска академија во втора фаза се:

- резултати од теренски (фудбалски) тестови ВАМЕВАЛ, БАНГСБОО, КАЗОРЛА, Т-ТЕСТ и др.,

- резултати од лабораториско-биохемиски тестирања и

- резултати од психолошко-социјални тестирања.

Член 4

Посебни критериуми за запишување на учениците кандидати за паралелките за кошарка во спортска академија се:

А) Кошаркарски критериуми:

- водење на топка (контрола на топка),
- дриблинг (преден, заден, ролинг, под нога),
- додавање на топка (директно, индиректно, со една и две раце),
- двочекор (од разни правци, лев, десен),
- кошаркарски став и движење во игра во напад и одбрана,
- шутирање на кош (скокшут од разни позиции),
- демаркирање - видови на демаркирање,

- поставување на блокади (на топка и од топка) и отворање,
- затворање на кош и скок по топка и
- чувство за игра на два коша (игра 5 на 5).

Б) Антропометриски критериуми:

- висина на тело,
- тежина на тело,
- распон на раце,
- индекс на телесна маса (БМИ),
- процент на масно ткиво,
- процента на мускулна маса.

В) Општи моторни услови:

- трчање на 20 метри (од висок старт),
- тапинг со рака,
- длабок претклон во сед,
- скок во далечина од место,
- скок во висина од место,
- подигнување на трупот за 30 секунди,
- фламинго и
- тесат за брзина, агилност и координација.

Г) Специфични моторни тестови:

- Т-тест,
- камиказа со топка,
- додавање и фрлање на топка од сид за 30 секунди со две раце,
- движење во одбрамбен кошаркарски став 6 x 4 метри,
- тест продор на кош со положување за 30 секунди и
- тест за кошаркарска прецизност.

Д) Функционални тестови:

- аеробна способност (директно метода-гасна анализа),
- анаеробна издржливост (анализа на лактати) и
- анализа на епифизни рскавици (утврдување на хронолошко-биолошка возраст).

Член 5

Посебни критериуми за запишување на учениците кандидати за паралелките за ракомет во спортска академија се:

А) Ракометни критериуми:

- водење на топка (контрола на топка),
- дриблинг со топка (директно, индиректно, со една рака),
- додавање на топка (директно во висина на глава, зад грб, позади грб),
- ракометен став во одбрана (странично одбрамбено движење),
- шутирање на гол (скок-шут основен, основен шут од тло со иста нога и спротивна нога),
- финта (едностранна финта во појаката страна со промена на правец на движење, едностранна финта во послаба страна со промена на правец на движење),
- поставување на блокади (на правец на додавање и на топка) и
- чувство на игра на два гола (игра 6 на 6).

Б) Антропометриски критериуми:

- планиметриски параметар на дланка,
- висина на тело,
- тежина на тело,
- распон на раце,
- индекс на телесна маса (БМИ),
- процент на масно ткиво и
- процента на мускулна маса.

В) Општи моторни услови:

- тапинг со рака,
- тапинг со нога,
- трчање на 20 метри (од висок старт),
- тест на седење,
- скок во далечина од место,
- скок во висина од место,
- скок шут на гол,
- подигнување на трупот за 30 секунди,
- абалаков тест и
- тест за брзина, агилност и координација (5X10).

Г) Специфични моторни тестови:

- Т-тест,
- камиказа со топка,
- додавање и фаќање на топка од сид за 30 секунди со две раце,
- движење во одбрамбен ракометен став,
- брзина на шутирање-10 топки и
- тест за ракометна прецизност.

Д) Функционални тестови:

- аеробна способност (Брусе метода),
- анаеробна издржливост (анализа на лактати) и
- анализа на епифизни рскавици (утврдување на хронолошко-биолошка возраст).

Член 6

Посебни критериуми за запишување на учениците кандидати за паралелките за тенис во спортска академија во прва фаза се:

- пласман на ранг листата на Европската тениска федерација до 14 или 16 години,
- пласман на ранг листата на Македонската тениска федерација до 14 или 16 години,
- успешно поминат практичен тест "Интернационален Тениски Број" - ИТН од 1-10 (1 е највисоко ниво, а 10 најниско ниво).

Член 7

Посебни критериуми за запишување на учениците кандидати за паралелките за тенис во спортска академија во втора фаза се:

- оценка на техничко-тактичко ниво на меч ситуација,
- оценка на физичка подготовка,
- оценка на психолошкото ниво во меч ситуација, и
- успешно поминати здравствени тестирања и добиена потврда од надлежна здравствена установа дека кандидатот е способен за тренинг и натпревари.

Член 8

Овој правилник влегува во сила осмиот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 20-16601/1

26 октомври 2015 година

Скопје

Министер,

Абдилаќим Адери, с.р.